

母 娘 共にバチルス入浴ケアで脱ステロイドに成功 きれいな肌が戻った。

15歳 女性 入院 2013.1.5～2013.3.20

幼少児から乾燥肌であった。小学1年のとき犬を室内で飼い始めたが、翌年から皮膚炎が生じ、小学3年生からは背部に湿疹が生じた。近医にてアトピー皮膚炎の診断を受けてステロイド外用治療を開始し、2年ほどで改善した。

中学入学後から悪化し、全身性に皮膚炎が出現。アトピー専門医や小児科にてステロイド治療を受けていたが、入院の1年前、3年生になった頃から顔より下の体幹部の皮疹が悪化。ステロイドを強化したが、8月からコントロール不良となり、10月から全身に炎症が拡大。鍼灸、可視光線治療も併用したが夜間も痒みで眠れなくなり、12/27 当院受診。1/30 に高校受験を控えていたが1/5 より入院し、バチルス入浴ケアを行った。

経過 入院後、脱ステロイドのリバウンドで皮膚炎は悪化。初めての一人暮らし、受験生としてのプレッシャーもあり2週間は毎日泣いてばかりだったが、皮膚炎が軽減するにつれ次第に明るさを取り戻していった。入院中に受験も済ませ、4月からは自宅通学しながら、毎日バチルス入浴ケアをお母さんと一緒に行っている。TARC まだは正常値以上だが、入院時の20分の1になっており、肌はすべすべである。

|      | 基準値範囲   | 2012/12/27 | 2013/1/25 | 2013/2/21 | 2013/3/19 | 2013/6/8 | 2013/10/5 | 13/11/16 | 14/6/21 |
|------|---------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|---------|
| TARC | 450 以下  | 63481      | 27390↓    | 9273↓     | 3980↓     | 4055↓    | 3012↓     | 1154     | 773     |
| LDH  | 120～245 | 659        | 495↓      | 333↓      | 318       | 332      | 243↓      | 200      | 191     |
| IgE  | 170 以下  | 48803      | 49319     | 37855↓    | 26394↓    | 27456↓   | 22069↓    | 22523    | 16658   |
| 好酸球  | 7%以下    | 19.0       | 18.0      | 32.0      | 29.0↓     | 17.8↓    | 16.0↓     | 6.6      | 9.8     |





2013.1.05



2013.11.16



母 44 歳 入院ではなく自宅で 2 か月半休職療養

30 代、第二子出産後から湿疹があり時々ステロイド外用使用。2000 年より首から下の全身に湿疹が生じるようになり、アトピーの子供さんと同じ。弱いステロイド軟膏を使用していた。

しかし、コントロールできず、夏は汗によって非常に悪化、冬は乾燥でそう痒が悪化する事を繰り返していた。

娘さんの付き添いとして 2012.12.27 当院受診。脱ステロイド療法を開始したが、リバウンドで皮膚炎悪化。

2/14 から職場を休職して自宅にてバチルス入浴ケアを開始。ヘルペス感染なども合併し、一時は家事すらできなくなったが次第に改善。

2 ヶ月半後に職場復帰できた。長年のステロイド使用を離脱できたと共に、アトピー性皮膚炎のコントロールが達成できた。

娘さんは当院での入院治療、お母さんは自宅でバチルス入浴ケアを開始し、二人とも皮膚はほとんど普通肌になりました。

|          | 基準値範囲     | 2013/12/27 | 2013/2/2 | 2013/3/8 | 2013/4/13 | 2013/6/8 | 2013/10/5 | 2014/6/21 |
|----------|-----------|------------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|
| TARC     | 450 以下    | 2078       | 3899     | 11000 ↑  | 10032     | 3718 ↓   | 654 ↓     | 380       |
| LDH      | 120~245   | 264        | 274      | 416 ↑    | 361 ↓     | 346 ↓    | 192 ↓     | 184       |
| IgE      | 170 以下    | 1865       | 2075     | 3076 ↑   | 8860 ↑    | 8571     | 5253 ↓    | 1815      |
| 好酸球      | 7%以下      | 2.8        | 14.0     | 27.0 ↑   | 20.0 ↓    | 13.4 ↓   | 5.6 ↓     | 5.5       |
| POEM 自覚症 | 最重症 20~28 | 16         | 16       | 18 ↑     | 21        | 20       | 1 ↓       | 0         |

